

รายงานผลการดำเนินงาน องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



องค์การบริหารส่วนตำบลดุนสาต

อำเภอกระนวน จังหวัดขอนแก่น

เว็บไซต์ www.Doonsad.go.th

รายงานผลการดำเนินงาน องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลनुสาด อำเภอกะนวน จังหวัดขอนแก่น

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับ วิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฒิวิตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัทแอพโพร์พรินท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ"คน" เป็นหลักใช้ความสุขแปดประการ แนวคิด Happy เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการ ที่รู้จักใช้ชีวิตรู้จักกินรู้จักนอนรู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะ รับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กรมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันรู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็น น้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อ สิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จัก ผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรมความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงานสามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและ มั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็น ภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

รายงานผลการดำเนินงาน (Happy Workplace)

ภาพกิจกรรมปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

